

# COMMENT PUIS-JE ÊTRE PHILANTHROPE ?

L'empathie, c'est la capacité de se mettre à la place de quelqu'un d'autre et de ressentir ses émotions. C'est cela qui pousse les philanthropes à s'engager pour résoudre un problème dans la société, à se consacrer à une cause (santé, environnement, éducation, droits de l'homme, art et culture, lutte contre la pauvreté). Et, pour y arriver, le philanthrope agit !  
Voici comment il peut faire :

## Option 1 : Soutenir une cause

Lorsqu'on participe à un projet philanthropique pour défendre une cause, on peut s'engager dans une association, une fondation, une organisation non gouvernementale (ONG). Il est aussi possible de créer son propre projet pour agir en faveur de la cause qui nous tient à cœur.

## Option 2 : Soutenir une association

Vous avez repéré une association qui mène des actions qui vous paraissent utiles et pour lesquelles tu ressens de l'empathie ? Alors, pourquoi ne pas la rejoindre ? Tout le temps que l'on y passe est une forme de don, car on y partage avec les autres ses connaissances (ce que l'on sait), ses compétences (ce que l'on sait faire). C'est une sorte de bénévolat ou de volontariat, c'est-à-dire un engagement non rémunéré pour une cause.

## Option 3 : Soutenir un projet

Que vous décidiez de rejoindre une structure existante ou de monter votre propre projet, plusieurs modes d'action s'offrent à vous ! À toi de déterminer celui qui sera le plus efficace pour défendre la cause que tu as choisie :

- **Organiser une collecte de matériel** : des associations organisent des collectes de produits neufs ou usagés (mais encore en bon état) afin de les donner à des personnes qui n'ont pas les moyens de les acheter. Cela peut être par exemple des produits d'hygiène, de la nourriture, mais aussi des meubles, des fournitures scolaires, etc.
- **Organiser une collecte de fonds** : cette forme de don est certainement la plus connue. En France, les dons d'argent se sont élevés à 4.4 milliard d'euros en 2016. Cet argent est confié à des associations ou à des fondations qui l'utilisent pour agir concrètement (par exemple en aidant les chercheurs à acheter du matériel de laboratoire, un théâtre qui propose des ateliers artistiques à des enfants qui n'ont pas accès à la culture, etc.). Il n'est pas nécessaire de verser de grosses sommes. L'important est de donner à la mesure de ce que l'on a et surtout d'être sûr que l'argent va être utile à la cause qu'on souhaite défendre.
- **Mettre en place une action de sensibilisation** et communiquer sur l'action du projet, en créant par exemple un spectacle sur les problèmes d'accès aux médicaments et aux soins au profit d'une association pour sensibiliser les enfants d'une école. C'est ce que te propose L'École de la Philanthropie !