



PARCOURS SENSIBILISATION



Petits exercices d'empathie :

Les enfants, en particulier les plus petits, peuvent avoir tendance à tout voir selon leur point de vue. Ces exercices sont là pour les aider à se décentrer et à s'intéresser au point de vue des autres.

Ma saison préférée : 15min

Formez un cercle avec toute la classe, chacun son tour, chacun doit dire quelle est sa saison préférée et donner une phrase d'explication. Par exemple : « Ma saison préférée est l'été, car j'aime aller dehors quand il fait chaud. » Commencez vous-même pour donner l'exemple.

Dans la peau de :

Lisez une histoire à vos élèves ou suivant leur âge, faites-leur lire individuellement ou à voix haute pour le reste de la classe.

Voici une liste de questions à leur poser pour qu'ils développent leur capacité à s'intéresser au ressenti des autres et à l'imaginer, tout en restant conscient que ce sont seulement des hypothèses.

- Comment vous sentiriez-vous si vous étiez ce personnage ?
- A votre avis, qu'est-ce que ce personnage ressent ? Comment le savez-vous ?
- Avez-vous déjà ressenti la même chose ?
- Qu'est-ce qui l'a conduit à faire ce choix ?
- Qu'auriez-vous fait différemment dans cette situation ?

